

精神復康會所助新生



■「卓越之友」會所主理人邱鳳賢希望日後更多患者能與精神復康會所合作。



■精神病患者復康者 Kenneth 再次肯定自己。

【本報訊】精神病康復者若得到適當的協助及訓練，重投社會工作也可以有好表現。醫院管理局轄下的「卓越之友」是以精神科會所形式成立，為精神病患者提供機會，與職員一同參與會所運作，患者更可自由揀選工作崗位，發展個人技能，以逐步過渡至可獨立就業。六年前患上精神病的 Kenneth 便透過會所工作培訓，成功在大公司找到工作，重獲新生。

曾患鬱躁三次自殺

現年 38 歲的 Kenneth 患病前一直在銀行工作，但八年前因感情、經濟及工作出現問題，在壓力太大下，患上抑鬱症及躁狂症，曾先後三次自殺的他，很長一段時間需經常進出醫院接受治療，失去工作之餘，個人信心跌至谷底，自我形象極低。

Kenneth 說 2002 年由醫生轉介

加入卓越之友會所，入會後可以選擇在膳食部、行政部、小賣部等不同部門工作，與職員的關係好像同事般，共同營運會所，感覺好像重投社會工作。

他一年後透過會所介紹，找到一份文職助理工作，作為過渡就業。其間公司同事並無歧視他，令他進一步肯定自己的能力。去年他已能自己搵工，最終獲大公司摩根士丹利聘用，在郵務室工作，現時除全職工作外，公餘更進修會計，希望日後可成為註冊會計師。

「卓越之友」會所主管邱鳳賢指出，會所 10 年來已累積 368 名會員，已幫助逾百名精神病復康者成功就業，現時會所每日有 50 名會員「返工」，會員可透過會所協助，獲得過渡就業機會，患者更可透過平日與人溝通交流，重建社交信心。