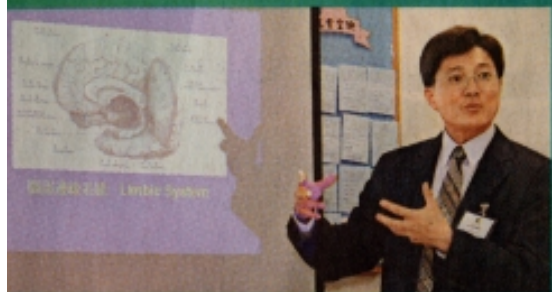


每人有**百分一**機會**精神分裂**

患者最小僅10歲 料遺傳所致



王明燦稱，精神分裂症沒有年齡界限，小朋友也有機會患上此症。
馬泉崇攝

精神分裂症病徵

- 妄想
- 不理會周遭事物
- 思想紊亂
- 對事物提不起興趣
- 有幻覺
- 做事缺乏動力
- 行為怪異
- 思想行動緩慢
- 社交退縮
- 木無表情
- 不願跟別人說話
- 缺乏情感變化等

資料來源：瑪麗醫院西區精神科中心
高級醫生王明燦

【本報訊】別以為只有壓力大的成年人會精神分裂，小朋友也有機會患上精神分裂症。瑪麗醫院目前醫治的一名年輕患者，他在十歲時已經病發，出現妄想、幻聽、言語紊亂的病徵。醫學界更引述數據指出，每個人一生中都有百分之一的精神分裂症病發機會，但成因不明，要避免問題就要懂得紓緩壓力、平復情緒。 記者：黎國剛

「精神分裂症係無年齡界限。」瑪麗醫院西區精神科中心高級醫生王明燦表示，他其中一名現年二十多歲的年輕男病人，在十歲仍處於孩童時期，已經有精神分裂病徵，當時可算是最年幼的患者。多年來，這名病人一直需要定時服藥控制病情，其工作能力也受影響，所以要在庇護工場謀生。病人病情至今依然反覆，間中需要入院治療。

港有逾二萬名患者

現年約四十歲的 Katherine，在二十多歲時曾患上精神分裂症，更想過自殺。她說：「九〇年試過一次想跳樓，當時屋企住六樓，聽到走廊有聲，以為係叫我去死，好彩最後家人制止咗我。」經治療

後她現已康復，並正修讀社工課程。

王明燦醫生解釋，精神分裂症是一種重性精神病，成因不明，一般相信與遺傳有關、及面對巨大心理壓力所誘發。患者會有思想及行為問題，例如社交退縮、做事缺乏動力、喪失工作及自我照顧能力，無法理解外界事物、經常「牛頭唔搭馬嘴」，甚或出現妄想、幻覺及怪異行為等。

他說，本港約有逾二萬名患者，即平均每一千人就有三人患上精神分裂症，患者的首次病發多數介乎二十至三十歲，但即使十歲、八歲小孩子也有機會精神分裂。

「其實每個人一生當中，都有百分之一嘅病發機會，呢個係全球醫學界公認嘅數字。」他指，百分之一的發病機會不算高，市民毋須太擔心，但就要懂得紓緩工作及家庭壓力，以免這些壓力成為精神分裂的誘發因素。

一成病人死於自殺

香港大學醫學院精神醫學系和瑪麗醫院在九八年成立「卓越之友」，協助精神康復者投入社會。王明燦稱，曾訪問一千名精神分裂症患者，發現其中約兩成人經治療後完全康復，過去十五年都沒有再發病；但也有約一成患者最終死於自殺。

