

會所形式助精神病康復者搵工

【本報記者梁家強報道】自從平等機會委員會成立後，香港的歧視問題有所改善，但精神病康復者要重新投入社會並非易事，香港大學醫學院及瑪麗醫院九八年就引入新的會所形式，協助精神病康復者重新融入社會及尋找工作，至今已協助近百多人就業，不過負責的醫生就認為現時以會所模式協

助精神病康復者在港仍未普及，因此出現僧多粥少的情況。

今年三十五歲的 Kenneth，四年前因工作壓力導致抑鬱症，曾三度服藥自殺，接受治療後情況好轉，不過就對自己欠缺信心，加上認為身邊的親友歧視他，因此不能真正重投社會。Kenneth 謂：「當時連見朋友都驚，見到陌生人就會好緊張。」

他兩年前加入由港大醫學院及瑪麗醫院合辦的「卓越之友」復康會所，透過會所的協助，成功覓得一份外資公司的辦公室助理工作，完成九個月合約後現時在香港大學上班，負責一般文書處理，合約為期半年。Kenneth 稱：「返咗工之後個人信心大咗好多，人亦有咗目標，我希望完成半年合約之後可以自己搵到一份長工。」

透過工作融入社會

瑪麗醫院社區精神科服務組高級醫生王明燦表示，「卓越之友」的會所形式協助精神病康復者融入社會，在美國已有數十年歷史，但香港及亞洲仍在起步階段。參與會所的康復者，首先會負責中心內的不同工作，例如文書、行政及膳食部等，之後會參與不同的就業計劃。其中的一「過渡就業」計劃，由會所替會員尋找僱主，擔任為期半年或九個月的工作，希望透過工作機會，讓康復者可以重新接觸陌生人，再次融入社會。



■ Kenneth (左) 工作後重拾自信，更得到舊僱主 (右) 的讚賞及支持。