

心智性格未成熟 破壞力遠甚成人

兒童精神分裂難治愈

精神分裂症是一種常見的精神病，本港估計有逾二萬名患者。雖然患者普遍在二十至三十歲時才首次發病，但亦有年齡低至七、八歲的「小病人」。醫學界發現，精神分裂症對兒童的破壞力遠高於成人。這批「小病人」由於大部分都持續被精神病徵狀折磨，令學業及生活大受影響，成年後失去自我照顧能力，需長期在院舍接受照顧的機會大增。

記者鍾麗儀報道

精神分裂症病徵

急性病發徵狀

- 妄想
- 思想紊亂
- 幻覺及幻聽
- 行為怪異

慢性持續病徵

- 社交退縮
- 不願說話
- 懶散
- 對事業缺乏興趣
- 木然表情
- 做事欠動力
- 思想行動緩慢
- 缺乏情感變化

本港估計有數百名兒童及少年是精神分裂症患者，最年輕的僅七、八歲。香港大學醫學院精神醫學系榮譽助理教授王明燦稱，兒童及青少年病人因心智及性格發展未成熟，一旦精神分裂症來襲，「小病人」會很難駕馭，故特別難醫治，患者常出現古怪行為，脾氣亦很暴烈，因行為問題多，加上治療時需暫停學，精神分裂症一些陰性病徵包括懶惰、社交退縮等，亦令「小病人」成長後較難重返社會。

王明燦表示，以往亦曾有一名十二歲便發病的患者，暫停學一年接受治療，由於懷疑因讀書壓力引發精神病，該患者康復後在家人及醫護人員鼓勵下，到壓力較小的夜中學繼續學業，其後會考成績優良能順利升讀預科，今年更成功考入大學。



● Katherine (右) 在醫護人員的鼓勵下，走出人生新方向。左為王明燦。

科，今年更成功考入大學。

醫學研究近年解開了精神分裂症的神秘面紗，原來精神病與痛症、帕金森症等皆屬疾病相同，是腦部細胞退化的問題，故認為大眾不應視「有鬼附身」為精神分裂症患者。王明燦指出，精神分裂症有遺傳傾向，若父母有精神病，子女有八成機會發病，壓力、性格缺陷、家庭問題等，均是誘發精神分裂症的高危因素。只有約兩成患者能發一次後可「終身免疫」，餘下患者會不斷重複病發，需長期服藥控制病情，其中一成人因喪失工作及自我照顧能力，需長期住院。

精神分裂症是個多因素綜合體質，令患者產生幻聽及幻覺等問題。王明燦稱，新一代抗精神病藥物除了抑制腦部多巴胺分泌外，亦針對5-羟色胺體2系統，藉過地舒覺、情緒調控及運動控制改善病情，並有放治復發性作用。

「卓越之友」鼓勵衝出圍牆

Katherine 十多年前因考大學失敗，在人生的青春黃金歲月遭精神分裂症病魔侵襲，經常出現幻聽及幻覺，九〇年更曾因聽到「死亡呼喚」企圖自盡，幸家人及時發現挽救，其後她加入了香港大學醫學院及瑪麗醫院合辦的「卓越之友」會，在職員協助下令她再次對新事物產生興趣，現時一邊兼職，一邊修讀社工文憑課程，終止由精神病的陰霾。

找工作不順利是不少精神病康復者也會遇到的困難，但 Katherine 現時卻一身兼三職，平日主力展攤車，週末及周日則教手藝及兼任社區照顧員，晚上再修讀社工文憑，她表示，最初因不喜歡與人接觸，故舉棋至加入「卓越之友」會，後來在職員及會員的鼓勵下，成功衝出孤獨圍牆，與家人的關係亦有改善，她希望社會能更接納精神病康復者，令他們可以自力更生。